



Číslo případu: 740

Název případu: Jiráková Pavlína

Datum založení: 7.5.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	7.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	úvodní setkání, zakázka
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Přichází mladá se zážitkem onkologického onemocnění u syna (v letech 22/23, kdy bylo synovi Zdeňkovi 12 let, cca 6. třída). Dnes zaléčen, sledován, nicméně kl. zažívá zhoršující se strachy a úzkosti v souvislosti s nemocí (co když se mu to vrátí?), kt. jsou omezující. V r. 24 hospitalizace - zánět rovnovážného nervu, opakovalo se cca 3x. Zúzkostňující tematika, strach o syna. V rodině dále ml. syn o 4 roky (Ondřej). V souv. s tematem zpomaluji i v úvodním setkání..
Výstupy/domluvy:	dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	20.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	podpora v těžké životní situaci
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. přichází, navazujeme na minule, kl. má úlevu, "že už přišla na řadu", komunikace se zaměstnavatelem, aby mohla docházet. Zúzkostňující pole nese destabilitu podmínek. Kl. sdílí narození prvního syna Zdeňka, kterak byla "sama", nastěhovala se k rodičům, otec byl na misi. Dnes hodnotí jako velmi špatné rozhodnutí. Opakovalo se po narození druhého syna, v jeho cca 2 letech - už zůstala "doma", ale bylo těžké. Třetí mise již odmítnuta. Zahlížím, nakolik musela projít v životě situacemi sama a neměla oporu u sebe (mise), nakolik hovoří o objímání "cizích" lidí, kt. prožili životní podobnosti. Syn Zd. po onko onem. dnes v remisi, hlásí se po 9. tř. ZŠ na SŠ - výběr, zátěž, podpora. Kolik podpory dokáže dát a kde ji sama bere? Dokáže si říct o pomoc? Kolik toho "unese" a kolik může pustit? Naučila se držet, což už není třeba, je třeba pomalu pouštět.....už může.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 740 | číslo formuláře: 10384

Datum schůzky: 28.5.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu
klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	11.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes 3. setkání, na kt. se shodujeme, že vstupujeme do spolupráce, pro kl. je přítomnost úlevná. Hlavní linky - kolik toho kl. nese na svých bedrech (samota, tíha, těžkosti), podpora sebepéče a odkládání, hlídání si nakolik čeho vnímá, čím se sytí (zejména zúzkostňujícími tématy, které však nedokážeme eliminovat). Posílení, zdrojování. Využívat nástroje k péči: viz její zkušenost, která na sebe v autě křičí "A DOST!" Zahlíží podobnosti s otcovými praktikami (edukace typu "v radiu říkali").
Výstupy/domluvy:	dle plánu
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	2.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	emoce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. dnes 4. setkání. Hl. linka: strachy o děti, blízké. Událost - emoce - myšlenky. Událost - myšlenky - emoce. Objevují se vztek, agrese. Leknutí, překvapení. Historický kontext s rod. zázemím a zacházením s emocemi. Příklad - pád dítěte z koloběžky do popelnic, výbuch syna a hod kýblem, kt. kl. paralyzoval. Klíčování chování, prožitků. Strach možná sahá až do věku 14ti let kl., kdy její ml. bratr (10) úraz - zlomenina, natrženina, krev. Kl. odpovědnost a možnosti nejsou vyrovnané. Od té doby se to proměňuje. Ujišťování, že nedělá "blbě", dělá, co může. Pozornost k takovým situacím.
Výstupy/domluvy:	pokračovat
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	23.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	hypervigilance
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes 5. setkání, jehož hlavním tématem je kl. hypervigilance (obava o zdraví, dětí, vlastních, cizích, o sebe - na zákl. zdrav. komplikací - zánět trojklanného nervu, opakovaná hospitalizace). Je nutné rozlišovat aktuální skutečné nebezpečí a vzpomínky, kt. se vážou k situaci - dát NS zprávu, zda se jedná o akutní nebezpečí. Tělová symptomatika - hrud', dech. Kl. se táži, jakou péči o sebe praktikuje - kinezio sestava zal. na 15 min. cvičení denně - dává možnost přítomně prožít okamžik, pověnovat se sobě, základem je dech - uvolňuje. Grounding.
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy - po dovolené
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová