



Číslo případu: 741

Název případu: Vacková Jiřina

Datum založení: 6.5.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 741 | číslo formuláře: 10259

Datum schůzky: 6.5.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: úvodní setkání, stanovení zakázky

Problematika:

Zápis ze schůzky: Admin. - Email nepoužívá.
PA: dr. Rýznarová, neuróza. Med. ciprex. Dříve neurol, po kt. nabírá na váze. NEODBYTNÉ MYŠLENKY, KT. SE NELZE ZBAVIT. zatěžující.
PA doporučila do terapie.
Pronásledována myšlenkami, úmrtími, zamýšlím se nad tím, proč pronásledována, ne doprovázena...?
OA: Narodena těžkým porodem, v jejích 18ti letech zemřel partner nehodou na motorce.
Hist. léčba v Lobči, "regenerace" - zde O. Matoušek, terapie, doporučen rozvod. Tak se stalo. O sobě hovoří jako o neklidném člověku.
Probl. s kolenem - vzhledem k nadváze nenapíšu lázně, což je jí trnem v oku.
Celoživotní diety, cvičení, ve věku 43 úraz, rozvod.
Lázně (indikace PA) Karlova Studánka, psyché, spokojenost.
Sebevědomí - pro otce vždy ta druhá. Dvě dcery, dvě vnučky, sestra o 10 let ml., Chomutov.
NEJSEM DOST DOBRÁ.
Jako malá potřebovala cítit lásku, jako dospělá chápe, ale potřebovala dřív. !!!

Výstupy/domluvy: dle domluvy

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	27.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	druhé setkání, ladění zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Centrem pozornosti jsou neodbytné myšlenky, NEKLID. Má dvě dcery - jedna žije sama, mladší (49) bude rekonstruovat byt a po dobu rekonstrukce se přestěhuje dočasně k matce - která má v plánu byt uvolnit, aby dcera měla komfort - ale kam (sestra o 10 let mladší)? Nejistota, nepohoda - hledám, proč by musela zažívat nepohodu, proč si dcera nevyřeší sama? Tady tápu. Čí je to iniciativa? Druhá, starší dcera (51) má dvě děti (dcery) - jedna dospělá a druhá téměř 15 let, SŠ. Provází jí téma úmrtí. Včetně aktivit ve sk. "senza babča" - zemřela vedoucí. Pěvecký kroužek. Provází jí smůla: "ta smůla mě pronásleduje". Vazba na váhu, tělo, atd. Cítí, že se něco děje. Není v klidu. Ku zklidnění vedou aktivity - zpěv, luštění, čtení, ale není dostatečné. Neklid, zdá se, je genetická zátěž: dcera, matka, babička. Dobrá zkušenost s terapií p. Šimek v lázních.
Výstupy/domluvy:	hl. linka NEKLID. Rozpracovat dál.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	11.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	neurotické projevy a jejich zmírňování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	dnes 3. setkání. Téma: neklid, neodbytné myšlenky. příklad: nucena vyklidit botník v chodbě bytového domu - přináší stres, problém jak se bude obouvat? neví si rady a nespí kvůli tomu. Snaha podpořit v nově zamýšleném způsobu. příklad: jako dítě skákala a hýbala rukama, jako chlapec, kt. viděla na zastávce - možnost, jak ulevit od napětí, protože se nedaří dobře být v "čekání" - nástroj, kterak rozpohybovat tělo, jinak fungují např. zpěv, četba (kognitivní funkce), verše, rotoped, RHB míček do zítřejší cesty vlakem, atd. co je pro ni "skákání"? Soupis způsobů, jak naložit s napětím? téma váhy.
Výstupy/domluvy:	děkuje za edukaci, bude sledovat.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	25.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	neklid
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	dnes 4. setkání. v poli "neklid", kl. neví, jak s tím nakládat. Cíl - korigovat, učit se netrápit se myšlenkami. Kl. registrována na láz. pobyt v Karlově Studánce, 9.7. nástup na 3 týdny. Před tím plán na 5 dní Chodsko. Nález ve střevě - čeká jí kolonoskopie. Rekonstrukce bytu dcery hotová, našla si bydlení ve Slatiňanech, nepotřebovala využít byt kl. Prožila návštěvu u sestry - bylo krásné, napsala báseň - čte. Toto jako obrana - domluva, že příště se podělí o báseň: Též téma váha. Letité. Konotace? Nedokáže to vyndat z hlavy. Rozšlapat, spálit. Báseň na téma jak naložit s těžkostmi jako domácí cvičení :)
Výstupy/domluvy:	sepíše báseň na téma těžkostí a naloží s ní adekvátně (rozšlape, vyndá, spálí). Dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová