



Číslo případu: 742

Název případu: Paukovičová Monika

Datum založení: 29.4.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	29.4.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	úvodní jednání, zakázka
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	přichází mladá žena s VŠE (účetnictví, audit), zakázkou je hledání sebe sama (má za sebou životní ztráty týkající se práce, vztahů, čelí otázkám "co chci dělat?", vypadá to, že zažívá potlačování emocí). Zkušenost s terapií má, jejím cílem je "nervová stabilizace". Akt. se cítí v životě "na propadnutí". Důraz na práci s emocemi. Stěží udrží oční kontakt, jako by jí cosi bránilo, tematicky přeskakuje a popisně uvádí v obecné rovině a velmi zešířena nekomfort, ve kterém se nevyznám, ale přijímám ji takovou, jak přichází ve snaze porozumět. Požaduje zpětnou vazbu - táži se, co by potřebovala slyšet, aby odcházela spokojená - bez adekvátní odpovědi, jsem zahlcena nesrozumitelností.
Výstupy/domluvy:	další 3x setkání s fr. 1x týdně
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	7.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	definování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Navazujeme na první setkání, které se neslo v duchu obecných frází. Snažím se pro porozumění více konkretizovat. Kl. zjevně zahlcena (tíha). Edukace o fungování NS. Domluva na zakázce - sebepoznání, práce s emocemi (upořádovány, kl. hodně v kognici, dává životu řád), integrace. Kl. sdílí, že po pobytu ve Francii, kde žila s partnerem, a rozchodu, žije opět u rodičů, zažívá konfliktní situace s matkou zejména (ukládání potravin do lednice v řádu dle kl., v chaosu dle matky - nese nepochopení u kl.). Hledá práci. Hledá sebe samu. Opakující se situace ve vztazích, kt. přichází prozkoumávat.
Výstupy/domluvy:	dále za týden
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	13.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	třetí setkání - ladění bezpečí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. dnes na 3. setkání otvírá pochybnosti, zda její problematika hodná terapie (kl. destabilizována, důraz na důvěru, bezpečí). Ujišťuji, že můžeme věnovat čas, čemu bude třeba - zahlíží opakující se vzorec v interakcích, velmi zlehka a pomalu otvírá zátěžová témata, vč. nakousnuté problematiky ukončeného vztahu - dnes se objevují slzy, když to zmíním, přitakává, věnuji se ubezpečení, že se do tématu můžeme vrhnout kdykoliv se bude cítit bezpečně, není nutné ji do věci "nutit". Též se vrací ke zpětné vazbě ode mě - zahlížím, co je potřeba, aby zaslechla? Na dotaz přitakává, že je dezorientovaná a tady by si chtěla věci utřídit, porovnat, vyznat se ve vztazích a otevřít bolestivá témata. STABILIZACE, HLEDÁNÍ SEBE SAMA. Zdá se, že potřebuje hodně času. Věnuji verbálně prostor bezpečí, kde jsme, na jak dlouho, atd. Jedna její část si stěžuje, že nemá práci a zabývá se pak blbostmi, vzápětí druhá její část oponuje, že i v práci by se to dělo a je nutné stabilizovat. Zná to. Obava z opakovaných vzorců.
Výstupy/domluvy:	Nakouknout na citlivé téma, kt. spouští pláč, s opatrností.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 742 | číslo formuláře: 10315

Datum schůzky: 20.5.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 70 minut

Zakázka: vztahování

Problematika:

Zápis ze schůzky: Do setkání si nesu otevřít téma bolesti z ukončeného vztahu - posledně se objevily slzy....
Nicméně se k tomuto nedostáváme.
Kl. zmiňuje úkoly, kt. padly jako podnět, táži se, kudy se k potřebnému tematu dostaneme...?

Kl. si nese velký vnitřní řád a organizovanost, kontrolu, rigiditu, ulpínání.
V paralele k tomu stojí před chaosem, kreativitou, spontaneitou, uvolněním, což je iritující, hrozné.

Hledám, co ji to sytí a proč je to děsivé, zažívat ostatních chaos?
Též otvíráme možnost matčina ADHD spektra, kt. zahlížím v chaosu ukládání nákupu, časové dezorganizaci, nakládáním s povinnostmi.

Kl. požaduje vyslechnutí.
Padlo "neposouváme se" - k tematu bezpečí, na kt. si zakládám, se chce vrátit na poč. příštího setkání.

Výstupy/domluvy: vrátit se k tematu bezpečí...

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Datum schůzky:	4.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	bezpečí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dnes 5. setkání, od kt. očekávám otevření některých témat, ale nedochází k tomu. S kl. se vrátíme k tematu: 1. bezpečí - co je ta historická bolest ("nějaká věc"), se kt. se objevily slzy? Stále nevím. Nicméně ex partner slíbil podpořit ve vyřízení administrativy (daně ve Francii) a zakoupení lékarenských potřeb (androgenní alopecie - přípravky zde dražší) - nicméně se neozývá, termín daně dnes. Podporuji kl. v hledání jiných cest, nespolehání a neodvádění odpovědnosti na ex partnera. Neztrácet se. Není dobře slyšená okolím, nepotřebuje, aby ostatní hodnotili nebo omlouvali, ale aby byla slyšená. To se neděje. Minulá terapie - "ozveme se" bez dalšího termínu udělalo propast, tedy dbát na termíny. 2. jakou podporu by potřebovala? učinit seznam témat? sepsat si to "pro mne?" dětství, rodiče, vztahy, intimita, napadá mne - jak pečuje o své potřeby? Co to jsou?
Výstupy/domluvy:	setkávání ponechat s ohledem na téma bezpečnosti s frekvencí 1xtýdně, pomalu prodlužovat, až bude situace bezpečná, stabilní, na 1x14 dní.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	10.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	mapování, bezpečí
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Při přípravě myslím na to, jak se cítí "neslyšená" a na to, jak srozumitelně sdílí své potřeby. Ptám se na daně ve Francii - plus minus ok., zůstává ve mně, že "má ráda vše jak má být", "věci pod kontrolou". Dotýkáme se dnes nečekaně nespravedlnosti, která vládne světem (morální úpadek společnosti, politika, násilí, "mor"...) a BEZPEČÍ. Zahlížím, že kl. často vidí optikou "šedi" - přes závěs, u toho obrazu sama zmiňuje, že se bojí tmy, a že je často omezována při plánování procházek, míst, atd. Svět je temný. Současně se nachází v nelehké situaci - žije u rodičů, nemá práci, partnerství, atd. Cyklí se v temnotách, prokrastinuje, to mne vede ke zmínění možnosti nezávislé konzultace v PA (případně dočasné medikace, která by umožnila narovnat váhy šedi a barev). Odmítá, apeluji na ponechat si myšlenku. NABÍDKU NESLYŠÍ POPRVÉ. Zároveň zmiňuje "BEZNADEJ V TĚLE" A též padlo slovo suicidum (společensky). Táže se na bezpečnostní věci - zda vím, co dělám, už absolvovala terapii, kde terapeutka jen poslouchala, ráda by něco jiného - navrhuji, aby do příště sepsala témata, kt. zakázková, ev. uděláme spolu. Souhlasí. BUDOVAT REZILIENCI jako hlavní linka spolupráce. Seberegulační mechanismy.
Výstupy/domluvy:	plán dalších několika setkání, vždy ST v 8.00 hod.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	17.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	75 minut
Zakázka:	seberegulace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Kl. minule odcházela s podnětem "soupisu témat", která jsou zátěžová. Učinila. Během hovoru prožívám velké zabíhání, těžkost udržet se v tématu, u hlavní linky hovoru. Kl. stále hledá a tápe, potřebuje silně ujišťovat, že vím, co s ní dělám. Hlavní linky identifikovány jako seberegulace a zvyšování rezilience. To lze uskutečňovat samotným udržením v tématu (velmi obtížně). Je ráda, že dodržuje nárok na "cvičení". (posiluje se) Událost, se kt. se potýká - mamka má známou, jejíž syn kdysi uvedl, že se mu líbí, nyní by rád, aby ho doprovodila na svatbu - kl. to přijde hodně za hranou - svatebčany nezná a nepřijde ji to vůbec možné. Opakuje se vzorec známý ze vztahování s lidmi - projevení zájmu ze strany někoho učiní velký odpor u kl. Připomíná historické kontexty, kterak jsou "kecy" mužů devalvující (zmiňuje takový je i můj otec). Věnuji se zejména ujišťování, že je v pořádku, o čem hovoříme, že hledáme větší odolnost a zaměříme se na seberegulaci - jak by se kl. mohla o sebe postarat, chce li vyjádřit nezájem o syna známé - odmítá dát mu číslo, angažuje celé široké okolí do komunikace namísto jasného vyjádření odmítnutí.
Výstupy/domluvy:	seberegulační JASNOST ve vyjadřování tak, aby zaznělo, co potřebuje.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	24.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	nekomfort
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	S kl. hovoříme o seberegulaci, jasném vymezení, explicitním odmítnutí (proč nelze sdílet?), které může vést k úlevě (v souvislosti s nátlakem na setkání se synem matčiny známé). Napadá mne vyzkoušet, co by kl. poradila kamarádce v identické situaci, ale přes mnohost témat se k tomu není možné dostat. Dále k nápadům přidávám (ku zvýšení rezilience) kresbu stromu k mapování zdrojů - kořeny (co minule pomohlo) - kmen (jaké jsou mé silné stránky) - větve (jakou mám dnes podporu) - neuskutečněno, kl. zahlcující, opakovaně přesahuje, rozvíjí. Současně by ráda konkrétní možnosti, spolupráce se jí zdá málo užitečná (?) - mnohost zahlcení, do kt. se nechci dostat a rozhoduji se lépe držet hranice, čímž se postarám o sebe (nepřetahuji) i o ni (nepřetahuje). Nesrozumitelnost, nejasnost, zažívá rovněž fyzický nekomfort ("je mi ze sebe zle"), pomohlo by pěstovat emoční vyjadřování? V kontaktu s muži - vyjádření zájmu knihovníka - dotklo se jí to, vadilo, citlivé místo, překročení hranic?!? Velká její opatrnost viditelná. Stále netuším, co stojí za rozchodem s ex-partnerem z Francie. "nevím, jestli chci v tomhle světě žít" paralelní situace matky - též bez práce, 61 let. Dnes jsem kl. popudila (naštvala)- NOSNÉ... SLZY související s nesrozumitelností?
Výstupy/domluvy:	co týden
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	1.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	70 minut
Zakázka:	podnět PA?
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Do setkání si nesu 1. nechci žít v tomto světě 2. plán schůzek Ad 1: oslovuji, kl. velmi popuzena (už minule), odmítá podnět PA, nárokuje práci zde na konkrétních možnostech, nechce a nebude znovu nikomu vyprávět svůj příběh. Viditelná vyšší agrese, sama potvrzuje větší výbušnost, poslední dobou je velmi sprostá. "dělám hrozný věci" - fyz. matce (chytne ruku, je sprostá, ...) Též oslovuji, že slyším, že je hrdá na pokračování v cvičení, odvážná v příchodu sem - reaguje PLÁČEM. Oslovuji, utíká. Zaznívá SAMOTA. Ráda by konkrétní věci - kresbu? kam se pro opakované zahlcení nedostáváme.
Výstupy/domluvy:	co týden, klientčina nespokojenost s výstupy, zmatek a dezorientace OB a snaha o stabilizaci.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	8.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zakázka - bližší zkoumání
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Nečekaně, nezvykle mírné zpoždění...ztráta karty, rozbité hodinky, atd. Na dotaz, zda potřebuje dnešek uspořádat jinak, věnovat se svým věcem, odpovídá, že zvládne být tady, ostatní pořeší později. (blokace karty?)... Kl. zdá se zahlcena, snaha dnes o konkrétní nástroj, po kterém volá - papír, nakreslit semafor, popsat co zdrojuje, co energii bere, ale zvládá a co tíží a potřebuje změnit. - zpětně vnímám, jak kl. nad zadáním "ohrnula nos", setkání opakovaně propovídal a posl. 5 min. plnila "úkol". - pozastavuji se nad tím, jak s tím zachází. Příští týden má jet s rodinou na chatu, organizačně zajišťovala ona, jede bratr s rodinou (malá Maya), kde střety kvůli dítěti (konflikty se švagrovou, rodičovské kompetence - omlouvám prvenstvím děťátka). Kl. sdílí, že ani se jí nechce jet, ani rodina nechce jet s ní, asi nepojede...?!? Jakoby v impulsu, kt. nejde vyslyšet - tlak? roste expresivní vyjadřování, atd.
Výstupy/domluvy:	vrátit se k "úkolů" semaforu - podívat se.
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky:	15.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	zmatek
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Na poč. se táži kl., zda problematika rozbitých hodinek a ztracené karty vyřešena - ano. Dnes začíná dovolená s rodinou - všichni jedou, jen ona NE - celé setkání věnované tomuto akt. tematu, okolnostem. (rozpory členů rodiny, ultimáta, primadona Iva, bratr Matouš, Mája)
Výstupy/domluvy:	dále dle domluvy
Schůzku vedl/a:	Olga Blabolilová

Datum schůzky: 22.7.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: poznat sebe samu

Problematika:

Zápis ze schůzky: Vztahování jako linka práce. Na příkladu rodinné dovolené, kam nejela, se táži, jaké kolem toho má emoce - já mám mrzení, kl. se směje (ze zoufalství). Ano, vztahy nekomfortní, jak ukazuje i jí vytvořený "semafor". Dostává zprávu od rodiny, že v nich (vztazích) neumí fungovat.
Na dotaz k příběhu s partnerem, který váže slzy, jsem se opakovaně nic nedozvěděla.
Dnes odkaz na společenský bizár (hodnoty, politika) - poukazuje na všeobecně ohrožení, zmatek, bezmoc. Není bezpečno. Kl. upřednostňuje sounáležitost, podporu, reciprocitu, otevřenost. Najít cestu, jak toto saturovat.

Výstupy/domluvy: dále za týden

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 742 | číslo formuláře: 10686

Datum schůzky: 23.7.2026

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Telefonní hovor

Jednání v zájmu klienta: ANO

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 50 minut

Zakázka: SPVZ

Problematika:

Zápis ze schůzky: 11 setkání, vzůstající tlak a nesrozumitelnost v setkáních.
Hl. zakázka - hledání smyslu, sebe sama, ztráty (vztahové a pracovní), zkušenost s terapií (neurodivergence? nervová stabilizace, zahlcení, PA? - odmítá), VZTAHY - neuspořádané, neuspokojivé. Zpráva od bližních, že neumí (dokládá příběhy z každodennosti).
"cítím se na propadnutí, mám strach ze tmy, cítím beznaděj v těle (sui?), je mi ze sebe zle, nevím, jestli chci v tomhle světě žít, ..."
výbušná, sprostá, tlak v kontaktu s blízkými (rodiče, zejm. matka - fyz. ataky).
přeskakuje, odbíhá, hraniční uspořádání pole, protkána nevyřčeným tajemstvím (nese slzy).
Soustředit se na hranice (kontaktu, schůzek, témat).
Apel na místa s energií - kde jsem ji naštvála, co se teď děje....VZTEK A AGRESE.
Být s ní, pomáhá představa hraničního uspořádání v pubertálním věku - mentálně tady, jako obava dítěte ze tmy.
Vztahová práce, nasvítit na náš vztah.

Výstupy/domluvy: úlevné :)

Schůzku vedl/a: Olga Blabolilová