



**Číslo případu: 743**

**Název případu: Kostkubová Aneta**

---

**Datum založení:** 12.5.2026

**Datum ukončení:**

**Typ schůzky:** Individuální konzultace

**Typ případu:** psychologické poradenství

**Poznámky:**

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 12.5.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zakázka:                            | 1. Zahájení spolupráce.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>Obj. A. (42) přichází sama, včas, lehce nedbalá úprava zevn, v tp roli se projevuje orientovaně, bez patrné tenze, projev obsáhlý až zahlcující, usměrnitelný. Kom. spíše věcná, popisná, množství příběhů, lexikon běžný, intelekt orintačně v normě, působí nesoustředěným dojmem, bez možnosti spočinout. Normoforie, em. ladění anx. depr., bez známek suic. a psychot. sy.</p> <p>Dop. Značné psych. obtíže od dětství, v 15-16 záv. obtíže se spánkem, medik., v 21 znásilněna, poté suic. myšlenky, depr., anx., podstoupila kineziologii, v péči PsL (Dr. Cardová), pstp (Dr. Pöslová) do cca 27-28. Potíže po naroz. st. syna (10), "zachránila ji" organizace Úsměv mámy, navyšována medik. na 200 mg sertralinu, několi terapeutů, odkazuje se na to, že vždy končila z obj. důvodů, naposledy online tp, nevyhovovalo to kvůli dětem. Spolupráci zde i kolegyně Ireny Kučerové nezmiňuje. Nyní medik. sertralinem 100 mg a atomoxetinem (v Berouně PsL dg ADHD).</p> <p>NO: ADHD? Syndrom vyhoření? Únava, rezignace, beznadějí? Jsem naštvaná na život.</p> <p>Zak: Chybí jí možnost nezaujatého sdílení, chce slyšet jiný pohled či návod/radu.</p> <p>Anam. A. žije v partnerství, kt. popisuje jako neuspokojivé, nedostává se jí od partnera pochopení a vyslechnutí, ale nemůže od něj odejít z exist. důvodů. Syn (10) má ADHD, dcera (6,5) dříve afekt záchvaty. Pobyť na N. Zélandu. Chce učit angl., chybí jí potřebný certifikát, vzdává se naděje, že by mohla praktikovat kurs dudy a laktačního poradenství , kt. si udělala (2014). Pův. OA (mat.) a VOŠ (cest. ruch).</p> <p>S: A. se jeví v životě ztracená, poháněná povinnostmi a rolemi, bez vlastního směřování. Obtížně zachytitelná ve svém prožívání, jeví se nespojená sama se sebou.</p> <p>P: Last minute konz., optimálně v horizontu 2 týdnů.</p> <p>Sj</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 23.6.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Zakázka:                            | 2. Zakázka.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>D: A. přináší zprávy o propuštění ze zam. (již páté za 3 roky, nyní po 7 měs., obchod), vyčítá si, že přistoupila na dohodu, měla si to rozmyslet... Ví, že odklad rozhodnutí je regulérní možnost, ale neuvědomí si to ve chvíli, kdy jedná. Podobně to má v partnerství, "neumí udržet hranice": partner na ni "tlačí", ztráta zam. ho znejišťuje, chce, aby to co nejdřív vyřešila a obviňuje ji, že se dost nesnaží. A. má alespoň brigádu, aby partner neměl argument, že "když je doma, tak by měla všechno dělat ona". Zkoumáme, co vlastně A. potřebuje. Říká si o ZV: k čemu ji použije? Bude to argument pro partnera? Dále pracovat s "nastavováním hranic", v zam., v partnerství, i v širší rodině (m. jí neposkytla oporu po znásilnění, ses. také ne, obě jsou "chladné", zatímco ona je citlivá).</p> <p>A: Obtížná konz., A. snáší stížnosti na svůj život, zaměstnavatele, přístup partnera, matku i sestru. Pole ovládá výrazný negativismus spolu s potřebou vytvořit alianci s tp.</p> <p>P: Časté reflexe, ZV. Naplánován řádný termín.</p> <p>Sj</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum schůzky:                      | 22.7.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma služby:                       | Ambulantní                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Způsob kontaktu:                    | Osobní schůzka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Jednání v zájmu klienta:            | NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Počet jednání:<br>(v zájmu klienta) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Délka schůzky:                      | 60 minut                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Zakázka:                            | 4. Pozitivní vnímání spolupráce.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Problematika:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zápis ze schůzky:                   | <p>D: A. si poranila prst, vyaždilo ji to z brigády. Rekapitulujeme pozit. zážitky a úspěchy (pohovor, naděje na práci, předání dcery babičce). Stručně edukuji ohledně role pozitivního vnímání a hledání konstruktivních řešení. T/t je to posilující, uklidňující, úleva. Připadám si sama, je to častější zkušenost... nemám moc lidí, o kt. se mohu opřít... Nabízím prozkoumat partnerskou spolupráci opět z hlediska dobrých zkušeností (odvoz do nem., odvozy k babičce, příprava jídla apod.). Další očekávání A. reformuluje ve prospěch vyjednávání dohod jejich důsledném dodržování, poskytování konstruktivní ZV, udržování pozit. energie za pomoci humoru a ocenění partnera (zejm. spolupráce v domácnosti).</p> <p>A: V konz. se daří držet konstruktivní atmosféru, vyhýbáme se stížnostem.</p> <p>Zakázka zatím neujasněná.</p> <p>P: Vyhodnocení spolupráce a stanovení konkrétnější zakázky.</p> <p>Sj</p> |
| Výstupy/domluvy:                    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Schůzku vedl/a:                     | Samuel Jindra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |