



Číslo případu: 744

Název případu: Koubová Michaela

Datum založení: 11.5.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 744 | číslo formuláře: 10345

Datum schůzky:	11.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nastavení hranic Paní K. přichází z důvodu pocitů nesvobody, kterou si zapříčinila hyperprotektivním přístupem k nyní již zletilé dceři. Paní K. popisuje, že dcera přišla o otce v 16. měsících, kdy se po finančních potížích rozhodl ukončit život. Veškeré finanční závazky přešly na ni a na dceru. Klientka má ještě ml. syna Tomáše 10 let, který přístupem matky k dceři strádal a je velice samostatný. Jelikož byla dceři diagn. hraniční p.o., matka se celoživotně bojí o její život a má snahu jakkoliv předejít frustraci, nepohodě, která by vyvolala afektivní jednání. Klientka nemá pomoc od rodiny, partnera nemá, otec Tomáše s nimi nežije, také problematický. Dcera má partnera, ve vztahu nějak funguje.
Výstupy/domluvy:	Klientka se cítí vyčerpaná neustálou péčí o dceru a zodpovědnosti za všechny její záležitosti (školu, lékaře apod.).
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	25.5.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	pomoci s předáním adekvátních kompetencí dceř
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: příprava na "vypuštění" dcery Míša hovoří o své snaze osamostatnit dceru i přítele, který v tomto ohledu dceru kazí. Partner pochází z rodiny, kde je rovněž hyper protektivní výchova obou rodičů. Míša má pocit, že chlapce učí být mužem právě ona. Míša je perfekcionistka, nemůže se spolehnout, že dcera učiní vše, tak jak ona chce. Kde ponechat dceři svobodu bez kontroly. Míša si ověřila, že dcera mnohé zvládne, když je M. přesvědčivá a řekne, že je to nutné. M. to však činí když má pádné důvody, proč to vyžadovat. Dcera činí pokroky, M. by ji ráda nastavila v létě režim, v němž dobře fungovala v Berouně.
Výstupy/domluvy:	Míša se cítí připravená na předání dceři jejich kompetencí za studium, cestu atd. Hovoříme o komunikaci jasné a srozumitelné.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	9.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	pustit nezdravou kontrolu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: nezdravá fixace Míša hovoří o dceřině úspěchu setrvat více hodin ve škole, i více dní. Dcera si také přeje běžný režim, normálně fungovat. Míša jí často opakuje, co je potřeba, aby si zajistila, dcera sděluje matce, že se o to postará, ale tím, že je laxní, zvyšuje se stres Míši, která mnohé zajistí. Míša hovoří o výmluvách dcery na hran. p.o., které ji příliš nerozporuje, i přesto, že limity vnímá a je třeba je posouvat. Míša se chystá na zajištění režimu dcery na léto včetně brigády, kterou vykonává s klientkou. Míša hovoří o svých rodičích, kteří se rozvedli v jejich 14. letech. Otce popisuje jako despotického, alkoholika. Dle Míši způsobil otec M. dceři problematický vztah k jídlu. Do konzultace volá dcera, klientka hovor bere, má ho nahlas, slyším, jak s dcerou hovoří (neadekvátně věku), má velkou obavu, dcera pláče, matka si čte její vzkaz. Dcera se diví, že je ještě na konzultaci. Matce sděluje, že jí nic není, necítí se dobře, matka ji uklidňuje, že půjdou něco koupit a dnes musí jet spolu do školy. Klientka ukončuje hovor a konzultaci s tím, že se musí jet o dceru postarat.
Výstupy/domluvy:	Míša je pře angažovaná matka, kde a v čem se angažovala před dětmi? Téma otce jsem nestihly. Návrat k jejímu odchodu. Co se změní od září, když klientka si neustojí ani hodinovou konzultaci v klidu.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 744 | číslo formuláře: 10513

Datum schůzky: 23.6.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	1.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	pustit nezdravou kontrolu
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: předán í kompetencí Škola je uzavřená, Ivetin stav stabilizovaný. Režim, Il. si nebere léky, matka neustále připomíná (napomáhá jejímu lajdáctví). Míše se vyjevují pocity viny spojené se smrtí otce Ivet, kterému nepomohla, měla snad jak? Vyhrožoval, neměla mu prý věřit a jak to dopadlo. Spravedlnost k synovi, k němuž je přísná, někdy až tvrdá oproti Ivet, které umetá cestičku. M. dceři nedůvěřuje, že něco zvládne, že si poradí. Může jí dát důvěru, aby uvařila? Míša dochází každý týden na nějakou proceduru, kdy má hodinu času pouze na sebe.
Výstupy/domluvy:	Podpora více dceři věřit, úkolovat, že to nějak zvládne.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky: 15.7.2026

Forma služby:

Způsob kontaktu:

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: minut

Zakázka:

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová