



Číslo případu: 745

Název případu: Rýdlová Kateřina

Datum založení: 20.5.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	20.5.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	mapování zakázky
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: mapování Kateřina je mladá žena, 2,5 roku vdaná. Cítí se být zahlcená vším, v době sňatku vyhořela a zcela se jí změnilo nastavení k sobě, k práci apod. K vyhoření došlo přetížením studiem, tendencí k dokonalosti. Užívala Bachovky, antid. odmítá. Odstěhovala se s Prahy a nyní jsou s manželem v HK. V rodině je ADHD zátěž, K. ji nemá diagn., ale rysy na sobě pozoruje. V dětství byl tlačitel otec, pro kterého činila K. málo a stále ji motivoval, to bylo tématem na minulé terapii. K. podniká v barevné typologii, také šije a ráda by do budoucna šila vlastní značku. nyní hledá posilu, kolegyni propustila. Tendence k nedokončování, i dřív, chce vše perfektní, vrhne se po hlavě, ale neodhadne síly, možnosti. Aktuálně činí doma velmi málo, i v práci se musí brzdit v objednávání klientek. Pro M. je situace náročná. Nyní řeší téma dítěte, které oba chtějí. Manželé chodili na párovou terapii, manžel nyní na mužský výcvik. Kateřina zmiňuje body, které jsou v životě problematické (každodenní fungování - práce, rodičovství- mateřství, manžel, utlumení závislosti na obrazovkách). Změny plánu řeší po svém, zaleze si pod deku. Zdrojuje ji háčkování, to činí prakticky při každé volné chvíli, šije a tvoří, dlouhé procházky se psem, sledování obrazovek (Tv, mobil, pc).
Výstupy/domluvy:	Katka je zvyklá jet na více než 100%, změna aktivity, energie ji zmáhá, stresuje.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	8.6.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s vlastními limity
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: chyba - nejistota Kateřina hovoří o snaze soustředit se pouze na jednu věc, ale znervóznil ji nárůst činností, které zůstávají neodbaveny. Pocit ještě můžu, netřeba polevit, se dostavil. Nyní řeší chybně diagn. klientku, která se obrátila na mentora, učitele metody. Kat. si není vědoma svého pochybení, necítí se jistě, destabilizovala se ve své profesní roli. Obavy zda neučinila chybu u jiných klientek. Vztah s rodiči manžela, sestrou, narušený, nerada se s nimi stýká, snaží se o minimální kontakt. Naopak rodiče její s manželem vycházejí velmi dobře. Z rodiny manžela si rozumí s babičkou a strýcem.
Výstupy/domluvy:	Klientka nemá nastaveny limity.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	23.6.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s vlastními limity
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rodina Katka pod vedením mentora odhalila chybu (zakrytý závěs v místnosti (určila špatně manžela i otce). K. si otce pamatuje jako toho zábavného, jakákoliv jiná péče nebyla. Matka tam byla vždy, ale jako teenager si nejvíce pamatovala čas s otcem. Rodina byla hlučná, hodně křiku. Prarodiče, jedni preferovali bratra, druhí zase K. Na SŠ měla K. psychické obtíže, nedokázala vstoupit do autobusu (agorafobie a klaustrofobie). Důvodem byly neuspokojivé bytové podmínky (místo dveří v pokoji, závěs). Rodiče na K. netlačili ani se školním výkonem, nechávali vše na ní. Katka bude s M stavět dům v Holicích, kde nechtěla být. Komunikace s otcem, je vždy ostražitá, o čem hovořit, vše je problém. Otec se o druhé příliš nezajímá. Výkon je v rodině nastavený rodiči, K. ho převzala. Zájem o módu vnímali vždy s despektem, pro ně to nebylo důležité, praktické. K. je ta, kdo v rodině zařizuje pro všechny dárky. Manžela však vypouští, proč?
Výstupy/domluvy:	Postarat se sama o sebe, vše je špatné, nedoceněné, spíše kritizované.
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová

Datum schůzky:	13.7.2026
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	práce s vlastními limity
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: Kátka se cítí unavená, nechodí klienti, ona v mezechase vynakládá úsilí na propagaci a přilákání nových zákazníků. Oslava u rodičů, otec se našťoval na bratra, vyhodil z domu, což K. vnímá jako dobrý krok k bratrově samostatnosti. Katka má potíže se ohlížet za odvedenou prací, neboť vytěšňuje, což ji chrání před kritikou toho, co vše učinila špatně. Tento druh práce (scénář, jasné výstupy, naučené fráze) ji udržují ve stereotypu, který dobře funguje. Katka má potíže, že mnohé manželovi nevěří, neboť jí zaznívají zpochybňující slova otce. Katka potřebuje mít nad vším kontrolu, aby nebyla nepříjemně překvapená, zaskočená, že musí něco, s čím nepočítala řešit. Manžel dojíždí na mužský výcvik, bude 10 dní pryč. Manžel se bojí experimentovat, i přes možnosti, které mu Katka předloží např. dárek ve 3 variantách, koupí všechny tři).
Výstupy/domluvy:	Katčino téma je zvýšená potřeba kontroly, aby se nedostala do úzkých. Od kdy to takto pociťuje? Manžel má specifickou povahu, jak se našli?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová