



Číslo případu: 753

Název případu: Hrubý Kryštof

Datum založení: 18.6.2026

Datum ukončení:

Typ schůzky: Individuální konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky: 18.6.2026
Forma služby: Ambulantní
Způsob kontaktu: Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta: NE
Počet jednání:
(v zájmu klienta)
Délka schůzky: 60 minut
Zakázka: mapování zakázky
Problematika:
Zápis ze schůzky: Téma: mapování

Kryštof prochází přerodem z dítěte na dospělého muže separací od matky, k samostatnému životu, zodpovědnosti, financím.
K. pochází z Vrchlabí, studuje SŠ (fotograf, kameraman) v HK. K. má ml. bratra Matyáše a nevlastní bratry (asperger), náročné soužití, bratr je nebezpečný sobě i druhým.
Otec má novou rodinu. K. má ještě jednoho bratra s novým partnerem matky.
K. si vydělává focením svateb atd., má přítelkyni z Brna 1,5. Je pro něj složité rozdělit čas pro všechny blízké.
K. má jasnou představu o budoucím povolání, ráda by byl strojvedoucí, již má zjištěné podmínky. Vnímá, že řád, který je spojený s vlakovým je pro něj důležitý. Úzkosti, které se dostavily na podzim souvisely s dospělostí, zátěží, odpovědností, kterou K. nějaký čas nese. Snaží se být finančně nezávislý. O peníze navíc si nerad říká.
V týdnu má krátké vyučování , má tedy prostor pro sebe, věnuje ho spíše pasivnímu odpočinku. Ve škole spokojený není, ač se jedná o kreativní obor, příliš prostoru nenabízí.

Výstupy/domluvy: Cílem K. je ulevit si od některých témat, které aktuálně řeší.
Schůzku vedl/a: Lenka Linhartová

Datum schůzky:	14.7.2026
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	sebehodnota
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Téma: rozchod K. sděluje, že se s ním před dvěma týdny rozešla dívka. Naznačuje, že se rozchod týká nezpracované neideální komunikace, uchopení domluvy o prvním intimním styku, který proběhl před rokem. Nejprve si kladl za vinu, co stalo, posléze slyšel i jiný pohled od kamarádů, vnímá, že to bylo nešťastné z obou stran. Nejvíce se rozchod projevil na nekvalitním spánku, který se ještě rovná. Aktuálně se s matkou domluvil na možnosti využít byt v Trutnově místo intru. Bude tedy dojíždět, ale tato změna mu vyhovuje. Má více variant plánů, z nichž je nervózní. nejvíce ho děsí dokonané odloučení, které je však v procesu několik let studia na SŠ. Co je tedy jinak? Strach ze zodpovědnosti, kterou již nese v mnohých oblastech, kde jeho vrstevníci nemusí. Ocenění si neumí dopřát sám kromě fotografování, kde je oceněný ze všech stran. Za vším stojí výkon, bez výkonu je K. kdo?
Výstupy/domluvy:	Kde je bod, se kterým by byl K. spokojený. Kam až potřebuje dosáhnout, aby si byl pro sebe dost?
Schůzku vedl/a:	Lenka Linhartová