



Číslo případu: 92

Název případu: Kudrnáčová, Mareček

Datum založení: 9.10.2019

Datum ukončení: 15.12.2023

Typ schůzky: Párová konzultace

Typ případu: psychologické poradenství

Poznámky:

Datum schůzky:	9.10.2019
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	párová terapie
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Partneři přicházejí společně, F. menšího vzrůstu, pláče. M. působí staženě, v tenzi. Popisují partnerskou krizi, vztah funguje cca 10 let, žili společně v Praze, každý měl své zájmy, svůj život. Seznámili se na koncertě, F. je zpěvačka, herečka, M. byl v kapele. M. je mladší, F. zaujal jeho zájem o ni, staral se o ni, F. se s ním cítila, jako žena. Na začátku vše fungovalo, přitažlivost, intimita, měli společné známé, zájmy. Cca před rokem se narodil syn Emil, již před tím se stěhovali do Chrudimi, do bytu 1+1. Aktuálně je F. doma se synem, M. pracuje, když přijde z práce, F. má pocit, že si všímá všech jejích chyb, kritizuje ji. M. by potřeboval prostor pro sebe, byt je malý, on má někdy špatnou náladu, nemá se kam schovat, ventiluje to přes F.
Výstupy/domluvy:	Nastavení spolupráce, oba mají zájem na vztahu pracovat.
Schůzku vedl/a:	Zuzana Pokorná

Datum schůzky:	13.11.2019
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	90 minut
Zakázka:	párová terapie
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Oba partneři přichází společně, F. na začátku pláče, neví, jestli ve vztahu může dál pokračovat. M. se diví, nevěděl o tom, že je situace pro F. tak náročná. Společná komunikace se nedaří, když se F. dívá na Dana, má pocit, že se jí vysmívá, Dan komunikuje spíše fakticky, F. chybí emoční odezva. Každý z partnerů má jiné založení - F. je hodně emocionální, méně praktická, Dan - emocionalita stažená, spíše racionální, strukturovaný. F. má pocit, že ji Dan nepřijímá takovou, jaká je, chce ji předělávat. Dan hovoří o tom, že v partnerství jsou důležité kompromisy, oba by se měli snažit hledat společnou cestu.
Výstupy/domluvy:	F. se cítí ze strany partnera "nepřijatá", přála by si více emocí ze strany M. M. zmiňuje nevhodnost prostoru, někdy si potřebuje zalézt a zůstat sám.
Schůzku vedl/a:	Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 445**

Datum schůzky: 20.11.2019**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 90 minut**Zakázka:** párová terapie**Problematika:**

Zápis ze schůzky: F. má pocit, že je to trochu lepší, vidí, že Dan se snaží, ale není to naplňující. Dan má pocit, že je vztah lepší, snaží se a sám vidí zklidnění situace. F. se vrací k tomu, že situace není dobrá, F. by nejraději byla sama s Emilem, Dan je celý den v práci, když se vrátí, je okamžitě dusná atmosféra - Dan nadává, někdy je vulgární, Kristýně tento způsob vadí. Ve vztahu chybí vzájemné ocenění, pochvala. Oba jsou unavení, je pro ně náročné dělat ještě něco pro toho druhého. V rámci víkendu měla Kristýna koncert, byli tam spolu, docela se to povedlo.

Výstupy/domluvy: Rozdílné prožívání, temperamentové nastavení - F. potřebuje více emočních projevů, M. je stažený, cítí se pod tlakem F. Navzájem se oceňují jako rodiče.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 446

Datum schůzky: 27.11.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: párová terapie

Problematika:

Zápis ze schůzky: M. se aktuálně cítí ve vztahu dobře, vyhovuje mu současné nastavení. Podařilo se mu odbourat vulgarity, snaží se F. pochválit, pomalu se snaží o sblížení - pohladí ji. F. má pocit, že jí dochází síly, vidí, že se Dan snaží, ale je to pro ni málo, není si jistá, jestli je ve vztahu schopna dál pokračovat. Dan jí připadá bezpohlavní, nedotýká se jí jako ženy, necítí z něj, že by o ni měl zájem. F. je "vyprahlá". F. se znovu vrací částečně do pracovního procesu, chodí na zkoušky, Je celkově unavená. Emila nemají možnost dát pohlídat, prarodiče nejsou "hlídací". M. se snaží Emila pohlídat, aby se F. mohla vyspat, na druhou stranu se sám také cítí unavený a má představu, že mu to F. "vynahradí".

Výstupy/domluvy: Přenastavování komunikačních stereotypů, vzájemná podpora.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 447

Datum schůzky: 11.12.2019

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: párová terapie

Problematika:

Zápis ze schůzky: F. byla o víkendu s kamarádkou ve Vídni, M. hlídal Emila. Byla to první delší doba, kdy byli odděleni, F. se po Emilovi stýskalo, když jela domů, představovala si, jaké to bude. M. přijel F. naproti, situace se zkomplikovala, byl naštvaný. F. se celá představa rozbila, znovu se propadla do pocitu, že ve vztahu nemůže pokračovat. M. měl dle svých slov jen "blbou chvíli", je takový, vzhledem ke vztahu se u něj nic nemění. F. pláče. F. mluví o své původní rodině, matka nebyla podpůrná, většinou F. věci vyčítala - přenos do aktuálního vztahu. F. má pocit, že jí M. bere svobodu, kárá jí jako "malou holku" - náhled na odlišnost situace.

Výstupy/domluvy: Otázka - můžeme zůstat ve vztahu i přes osobnostní odlišnosti?

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 503

Datum schůzky: 6.1.2020

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Oba partneři přichází společně, včas. Období před Vánoci proběhlo v relativním klidu, dle F. vždy po terapii se jim pár dní daří lépe, oba se snaží. Poté jim dojde síla a vrací se zpátky. Dan vnímá situaci jinak, cítí posun, snaží se, i když je to někdy náročné, přestal být sarkastický, což F. potvrzuje. F. je unavená, neví, jestli má vztah cenu, neumí si představit, že bude s někým, s kým se musí stále přemáhat, stále snažit. Proběhl koncert, poté se spolu milovali, bylo to jako v počátcích vztahu. F. však změnu nevidí. Chtěla by jen to, aby byl Dan milý, aby se o ní zajímal, bral ji takovou, jaká je.

Výstupy/domluvy: Dan vnímá posun ve vztahu, F. odchází s tím, že neví, jestli ve vztahu dál pokračovat. Domlouváme se na další setkání.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 504

Datum schůzky: 20.1.2020

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Přichází včas, společně. F. má pocit, že na škále 1-10 je na 3, není to úplně 0, ale neví, jestli jí to bude stačit, jestli s tím vydrží. Oba se snaží, F. by na vztahu chtěla pracovat, ale zatím nevidí výsledky. M. má lepší pocit, 14 dní po terapii se snažili a nebyl to špatný čas, má pocit, že si umí lépe naslouchat, on by byl na 5. Historie vztahu: před početím měli 2 měsíce pauzu, poté se dali znovu dohromady. F. zjistila, že je Dan hezký chlap, stále jí přitahuje, mají společnou historii, má ji rád. M. Kr. je na mě hodná, stará se o mě, usmívá se. F. ve vztahu potřebuje víc emocí, Dan jí nejvíc přitahoval ve chvíli, kdy chtěl odejít za jinou ženou - F. začala bojovat, cítila, že ho má ráda, cítila emoce. Začátek vztahu - pro Dana byla F. dospělá zkušená žena, která měla zájem o mladého kluka. Pro Kr. byl M. někdo, kdo jí hýčká, vzhlíží k ní, je z ní paf. Vztah s přestávkami fungoval až do narození Emila, aktuálně jsou v sžívacím období, nesou oba zátěž rodiny.

Výstupy/domluvy: Aktuálně prochází vztah zátěží, kterou přineslo společné bydlení a narození dítěte. Následná terapie.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 525

Datum schůzky: 7.2.2020

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Obj.: Přichází spolu, sedají si vedle sebe do gauče, patrná vyšší míra uvolnění u obou partnerů. F. Cítí se ve vztahu lépe, má radost, oba se snaží a daří se to. Dnes téma- Dan a vztah k její rodině. Dan se cítí lépe již delší dobu, vnímá, že práce na vztahu má smysl, konkrétní téma dnes nemá. F. má komplikovaný vztah s matkou, zažila rozvod rodičů, poté se na ni matka velmi upnula. Na druhou stranu má F. pocit, že jí matka nikdy neuměla pochválit, podpořit, i v této době je na ni matka někdy zlá, F. to emočně zasahuje. Dan by jí chtěl pomoci, ale většinou se pohádají, hledají řešení a možnosti, jak v takové situaci reagovat.

Výstupy/domluvy: následná konzultace

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 526

Datum schůzky: 17.2.2020

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Obj.: Přichází včas, spolu, patrný je větší tělesný kontakt partnerů, sedají si blízko sebe, v rámci konzultace se dotýkají. Oba se ve vztahu cítí lépe, F. popisuje situaci, kterou s Danem vyřešili jinak, než je obvyklé, oba to potěšilo, měli radost. Více vnímají svou roli ve vztahu, také to, v čem jsou každý odlišný. F. se vrací ke zkušenosti z původní rodiny - ke vztahům nemá důvěru, mnohdy vlastně neví, k čemu jsou dlouhodobé vztahy dobré, drží si Dana od těla. Když však do jeho života v minulosti vstoupila jiná žena, F. zhubla - nejedla, nespala, prožívala velmi náročné období. Dan si v tu chvíli uvědomil, že F. na něm záleží, uklidnilo ho to, ujistilo.

Výstupy/domluvy: Následná konzultace

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 534

Datum schůzky: 2.3.2020

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Obj.: Přichází společně, usmívají se, časté jsou vzájemné doteky během terapie, natáčí se k sobě, mluví na sebe. Byli na dovolené na horách - náročná příprava, odjezd i příjezd. Bylo tam hodně stresu, snaží se situace lépe zvládat, pokud je zvýšená míra napětí, daří se to hůř. Dan - nemá téma, ve vztahu je mu lépe, počítá s tím, že se stále učí, vztah se vyvíjí. Kristýna - téma druhého dítěte - cítí se unavená, vyčerpaná, na druhou stranu vnímá tlak od Dana, že by chtěl větší rodinu, rozumí tomu. Před prvním těhotenstvím měla také strach - role rodiče, zodpovědnost, vztahy obecně jsou pro ni složitým tématem. Potřebovala by si odpočnout, cítit oporu a pomoc ze strany Dana, netlačit se do případného početí.

Výstupy/domluvy: Domlouváme se na využití možných sociálních opor, Kristýna si domluvila víkend, kdy bude Dan hlídat Emila a ona bude odpočívat.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 577**

Datum schůzky: 19.5.2020**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 90 minut**Zakázka:** partnerská problematika**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Obj.: Partneři přicházejí společně, jsou rozladění, oční kontakt minimální, v rámci konzultace bez vzájemných doteků. Dan hodnotí období, kdy byla pauza jako "různé", jednou to bylo dobré, pak zas špatné, byly pěkné chvílky, ale taky smutné chvílky. Asi tím, že přestaly terapie se Dan tolik nehlídal, víc "štěkal" na F., hádali se. Kr.: ocitá se opět ve stavu beznaděje, jako na začátku terapií. Připadá jí, že si jí Dan neváží, není pro něj dost dobrá, stále jí buzeruje, vůbec jí není dobře, je v hrozně špatném stavu. Karanténu trávili u Danovi matky, se kterou byl zpočátku vztah komplikovaný, nyní si s F. rozumí - i na matku je Dan neurvalý. Dan se vrtí, necítí se dobře, má pocit, že na něj Kr. stále útočí, srovnává ho s jinými partnery, všichni jsou lepší než on. Pro F. skončily všechny koncerty, představení, rozhlas, je možné, že přijde o práci. Dan má naopak práce víc.

Výstupy/domluvy: Domluveny 3 následné konzultace, také dop. individuální terapie pro každého zvlášť, Dan je zapsán na čekací listinu k Samovi.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 594

Datum schůzky: 1.6.2020

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Obj.: Partneři přicházejí společně, F. pláče již při vstupu, je mezi nimi patrný odstup, odtažitost. Pro F. byla situace skoro neúnosná, Dan od minulé konzultace přestal s F. komunikovat. Hádky neprobíhaly, ale byla u nich tak dusná atmosféra, že se málem udusila. Už Danovi nestojí ani za to, aby s ní komunikoval. F. pláče, velmi často přemýšlí o rozdělení domácností, chtěla by, aby Dan odešel, aby F. měla chvíli klid. Dan - opravdu nekomunikoval, protože se snažil vyhnout hádkám. Minulá konzultace pro něj byla velmi silná, opět slyšel, že F. není spokojená, řekl si, že zkusí omezit svoje "vrčení, štěkání". Nejde mu to jinak, než že přestane komunikovat. Pro něj je oddělená domácnost zatím problém, nechce od rodiny odcházet, i když by mohl. Snažil se nastavit péči o Emila tak, aby se s F. minimálně střetávali. F. se zlobí, bere tento model bez komunikace jako úplně nefunkční - ona komunikovat potřebuje, potřebuje cítit, že je pro M. důležitá. Otevírá se téma rolí/pozic v partnerství. M. se jako muž ve vztahu necítí úplně stabilně, jistě, F. je dominantní, někdy spolu soupeří o dominanci, která je dána již věkovým rozdílem.

Výstupy/domluvy: Oba si k sobě chtějí hledat cestu, ale čekají na to, až začne ten druhý. Domluvena následná konzultace.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 620

Datum schůzky: 15.6.2020

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Obj.: Partneři přicházejí včas, F. působí posmutněle, M. je stažený, sedá si na kraj gauče. Dle M. 14 dní proběhlo docela dobře, týden byl v Praze, když se vracel domů, stýskalo se mu po F., po Emilovi. V průběhu bylo pár vypjatých situací, ale M. to již bere jako součást jejich vztahu, takhle to mají. F. zaplavují emoce, začíná plakat - už to nevydržím, je toho moc. Na tuto emoční odezvu se M. stahuje, dívá se stranou, odvrací se od F. Dle F. sice proběhlo pár hezkých chvil, ale pak se to zase zkazilo. F. má pocit, že se snaží, překonává se, ale není to ono, nechce žít s někým, kdo jí nechce jako ženu, neváží si jí. Prostor ve vztahu - M. má pocit, že ho F. stále tlačí, je víc emoční, je to herečka, umí vystříhnout emoční scénu, ze které je poté M. úplně vyřízený. F. si umí prosadit, co chce. Dominance ve vztahu - na začátku vztahu si F. vybrala M., byl v té době "neškodný, nechlapský" - byl mladý, méně jistý. Byl z F. úplně hotovej, to jí imponovalo. S postupem času se to mění - M. je zkušenější, je otec - chce být více muž - boj o dominanci, o postavení. F. by vztahu přála více tolerance, M. by přál víc klidu. F. se zklidní, když funguje intimní stránka, M. je víc klidu, když je méně emocí. Když jsou v takové atmosféře, rozumí si, je jim spolu dobře.

Výstupy/domluvy: Co je pro ně ve vztahu bezpečné - podporovat. Následná terapie.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 630

Datum schůzky: 29.6.2020

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Obj.: Partneři přicházejí spolu, F. se usmívá, sedají si vedle sebe na gauč. F. cítí, že se oba snaží, je to vidět, nese to ovoce, je jim oběma lépe. F. četla 5 jazyků lásky, má pocit, že ona má od každého jazyka něco. Dnes mají výročí, Dan jí koupil šaty, je nadšená. Dárek jí dlouho nedal, je to pro ni vzácné. Dan se cítí dobře. F. by chtěla mluvit o jejich vzájemné komunikaci, o způsobu - M. na ni štěká, jí se to vždy dotkne, když je nevrlej, vyjíždí. M. vyjíždí, když cítí tlak, je toho na něj hodně - brání se. Domlouváme preventivní opatření, nenechat situaci rozjet. F: je klidná, naklání se k M. dává mu pusku, má radost, že se jim daří. F. by ještě chtěla probrat finance - je tam nerovnováha, každý má svůj účet, M. si koupil motorku, jí nekoupil koloběžku - dotklo se jí to, myslí si, že Dan je škrt.

Výstupy/domluvy: Finance budou tématem příští konzultace.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 674**

Datum schůzky: 27.7.2020**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 90 minut**Zakázka:** partnerská problematika**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Přicházejí společně, usmívají se, patrné opálení, působí uvolněně, klidně. Oba hodnotí aktuální vývoj partnerství jako pozitivní, mají radost, F. je oba chválí, daří se jim lépe. F. oceňuje M., že je patrná snaha o lepší komunikaci. Byli spolu na dva dny v Krkonoších, velmi si to užili, Emila hlídala babička, oni měli čas na sebe - povídali si, hodnotili vztah, opět se sblížili, M. byl "jako u vytržení". F. se vrací k jedné negativní situaci - M. často komunikuje v modu rodič-dítě, které oslovuje u F. Ona jde poté do odporu, pohádají se. M. si není vědom tohoto stylu, má pocit, že situace je neodkladná a F. by jí měla vyřešit tak, jak on naplánoval - zastavujeme se u toho - jaké situace jsou neodkladné, jak jinak by mohl M. komunikovat, jak by na něj F. reagovala. Tématem je aktuálně případné druhé těhotenství F., zatím si není jistá, nechce se jí do toho, ale má pocit, že pro Emila by to bylo dobré. Nechce na sebe tlačit, oba jsou aktuálně spokojeni s tím, co se povedlo v partnerství, nechtějí o to přijít.

Výstupy/domluvy: Společný čas jen pro ně dva hodnotí jako velmi přínosný, chtěli by zachovat jednou za čas společný víkend, přes týden někdy kino, divadlo, večere.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 717

Datum schůzky: 19.8.2020

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Přichází společně, komunikují spolu. F. vnímá vztah jako velmi vysilující, neví, jestli má cenu v něm zůstat. Ztrácí optimismus, že by to mohlo být lepší, zase se to vrátilo do starých kolejí. F. nezvládá Danovu "nadřazenost", jako by byla méně, než on. Dan ji stále poučuje - F. to těžce nese, nedělá jí to dobře. Dan - mají těžší období, je toho víc, co musí zvládnout. Možná jim dochází energie a nemůžou se věnovat vztahu a jeden druhému. Dan řeší nemovitosti, pracovní věci. Kr. chtěla jet na dovolenou - stalo se to konfliktním tématem.

Výstupy/domluvy: Ve vztahu se často dostávají partneři do bojové pozice, soupeří mezi sebou. Dan - nejistota vzhledem ke své pozici ve vztahu - hodnotí F. jako zkušenější (vzhledem k věku), některé věci by dle něj měla vědět, dělat jinak - nedělá je. Oba si chtějí přečíst 5 jazyků lásky.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Datum schůzky:	15.9.2020
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	0
Délka schůzky:	90 minut
Zakázka:	partnerská problematika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Přicházejí společně, v čekárně komunikují bez zjevných problémů. V terapeutické místnosti si F. sedá na okraj pohovky, začíná plakat. Je vysílená, na pokraji sil, Dan
Výstupy/domluvy:	papapa
Schůzku vedl/a:	Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 732

Datum schůzky: 19.10.2020

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Přichází společně, sedají si vedle sebe na pohovku. F. začíná - od minulé konzultace se v ní něco pohnulo, zlomilo, řekla si, že Dana nebude řešit, snaží se, aby pro ni byl cizí člověk, aby jí jeho chování nezraňovalo. M. kroutí hlavou, začíná se obhajovat - podává "důkazy" o tom, že se snaží situaci změnit, ale u F. snahu nevidí. F. postrádá zájem z jeho strany, necítí se dobře jako žena - má pocit, že je M. jedno, neptá se, co dělala, nezajímá se o to, co jí trápí, nepovídá si s ní. F. při hovoru pláče, M. to vnímá jako přehnanou reakci. F. partnera za nic neocení, přála by si, aby byl jiný (dospělý muž, vlídný, zajímal se o ni)-když M. tuto představu neplní, F. mentálně opouští vztah.

Výstupy/domluvy: V průběhu konzultace se oba zklidňují, přehráváme si "bezpečné rozhovory" - jak říci co potřebuji bezpečnou formou.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 943

Datum schůzky: 27.10.2020

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Přicházejí s mírným zpožděním. V pracovně se dokončuje konflikt, který začal v autě - nedorozumění ohledně načasování odjezdu. Dan chtěl vyjet dříve, aby přijeli na terapii včas, Kristýna v průběhu cesty chtěla koupit něco k jídlu na benzínové stanici. Každý z nich měl jiné očekávání, nekomunikovali to spolu, došlo ke konfliktu. Dan měl pocit, že F. zdržuje, ona naopak měla pocit, že mají hodně času, mohou si dovolit zastavit se na benzínce. Oba se zklidňují, potvrzují, že komunikace se často neodehraje, každý má jinou představu a vygraduje to konfliktem.

Výstupy/domluvy: Nastavujeme komunikaci - fakta, aby měl druhý partner představu o tom, jak to vnímá ten druhý.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 944

Datum schůzky: 27.11.2020

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Přichází s mírným zpožděním, sedají si vedle sebe, udržují vzájemný oční kontakt, patrná vyšší míra blízkosti. Paradoxně oba hodnotí jako přínos situaci kolem kovidu. Vše se zklidnilo, do hry nevstupují v takové míře aktivity partnerů. Oba jsou víc doma, více se potkávají, mají na sebe obecně víc času, daří se jim lépe komunikovat. Vyčlenili si také čas jeden pro druhého, pro sebe navzájem, velmi se to osvědčuje.

Výstupy/domluvy: Oba cítí větší jistotu ve vztahu, popisují větší spokojenost. Následná konzultace.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 946

Datum schůzky: 16.12.2020

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Přicházejí s mírným zpožděním, sedají si vedle sebe.

Výstupy/domluvy: papap

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 975

Datum schůzky: 11.1.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Přichází společně, sedají si vedle sebe, oční kontakt v normě. F. se cítí lépe, vnímá v partnerství posun, na druhou stranu jí stále něco vadí, chtěla by vztah dál zlepšovat, posouvat (obecně nižší spokojenost, reaguje často situačně). Dan je ve vztahu aktuálně spokojený, situace ohledně kovidu na jednu stranu pomáhá, na druhou stranu nese nejistotu - co bude dál s prací F.? Dan pracuje jako IT specialista v knihovně, jeho práce je stabilní, F. přemýšlí, co dál je možné, že se umělecká scéna ještě dlouhou dobu nerozjede.

Výstupy/domluvy: Partneři řeší finanční nejistotu, možné další faktory (vnější podmínky zasahující do vztahu).

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 1047**

Datum schůzky: 7.4.2021**Forma služby:** Ambulatní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 100 minut**Zakázka:** partnerská problematika**Problematika:**

Zápis ze schůzky: Přicházejí společně, každý si sedá na židli. Vracím se ke konci minulé konzultace - chtěli dnes věnovat čas případné pauze. F. popisuje, jak běžel týden - Dan na ni mezi dveřmi vyštěknul, že je lhářka, pak nebyl čas to probrat, F. zrovna odcházela na jógu. Potom se s Danem chtěla bavit, šlo to jen proto, že byl "zkouřený", je pak vždycky milejší. Ráno měl opět špatnou náladu. M. - minulé konzultace pro něj byla silná, on pauzu nejdřív nechtěl, na druhou stranu když o ní F. stále mluví, začal se na tu představu nastavovat. Je na F. naštvaný. F. - jsem jednoduchá holka, mě stačí, když na mě budeš hodnej, milej a já pak všechno udělám - M. nesouhlasí, eskaluje výměna názorů. Ani jeden z partnerů se k tématu pauza nevrací - co by pro vztah mohl udělat každý zvlášť, o co by požádal toho druhého...

Výstupy/domluvy: Dynamika se zklidňuje, oba chtějí zkusit společné odpoledne bez stresů, hádek, v klidu. F. bude hledat individuálního terapeuta.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 1168

Datum schůzky: 21.7.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika, výchovné otázky

Problematika:

Zápis ze schůzky: Přicházejí včas, klidnější, komunikují spolu bez výrazných emočních výkyvů. Proběhla dovolená, oba ji hodnotí kladně, Dan si jí užil, chtěl být nějaký čas jen s rodinou, bez lidí, sice to úplně nevyšlo, ale bylo to fajn. F. hodnotí také poz., ale cítila se Danem kritizovaná - že zvala další přátele, aby je navštívili. Dan se snaží být vlídnější, F. to vnímá, je to pro ni příjemné. Tím, že jsou si blíží se více baví, do hry vstupují i témata, která nikdy neřešili. Dan - byl na dovolené úplně

Výstupy/domluvy:

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 1221

Datum schůzky: 30.8.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Přicházejí společně, mírné zpoždění - sedají si na gauč, jsou oba natočeni směrem od sebe. Dan - bere jejich vztah tak, že jsou každý jiný, stává se jim, že se pohádají, ale nebere to jako "drama"

Výstupy/domluvy: papa

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 1517

Datum schůzky: 15.3.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Přichází společně, sedají si do křesla, oční kontakt v normě. Vrací se zas do toho svého stereotypu, měli spolu hezký chvilky, ale měli taky vypětí. Dan velké propady necítí. Už vědí, že se jim to stává, hádají se, ale nepřikládají tomu takový důraz, je to lepší. Dan se ke Kr. choval hezky, ulevilo se jí, bylo to fajn, měla ze vztahu radost. Taky se povedlo pár pracovních nabídek, když má práci, cítí se o dost lépe. Kr. by si přála, aby se povedlo mít k sobě víc respektu, víc si jeden druhého vážit.

Výstupy/domluvy: Nastavování možných pozitivních interakcí.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 1518

Datum schůzky: 29.3.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Přicházejí společně, patrné negativní naladění - oční kontakt minimální. Začíná Kr. - měli náročný víkend, nemá co říct nového, stále se to opakuje, Dan jí stále sekýruje, má pocit, že se to nedá přežít. Přemýšlí nad tím, že od Dana odejde - nemá možnost být ve vztahu sama sebou - je v podstatě veselá, svobodomyslná, je dobrá máma, umí se o Emila postarat. Dan je ve vztahu stabilnější, o pauze zatím nepřemýšlí, snaží se ve vztahu být, i když je to i pro něj náročné. Má pocit, že nad ním chce mít Krist. převahu, moc, možná se jí nevědomě snaží dostat "ze sedla". Není si sám sebou jistý, ve vztahu si není jistý svým "místem". Téma pauzy rezonuje - pro Dana je to nové téma - příště bude možnost se k němu vrátit.

Výstupy/domluvy: Boj o moc, místo ve vztahu, možné odloučení?

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství**Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 1519**

Datum schůzky: 19.4.2021**Forma služby:** Ambulantní**Způsob kontaktu:** Osobní schůzka**Jednání v zájmu klienta:** NE**Počet jednání:** 0
(v zájmu klienta)**Délka schůzky:** 90 minut**Zakázka:** partnerská problematika**Problematika:**

Zápis ze schůzky: F. má pocit, že se snaží vztah udržet zuby nehty, Dan hodně času tráví u matky, předělává stodolu. Od ledna je to mezi nimi hodně blbý. F. si neumí představit, že žije s jeho matkou na jedné zahradě, nikdy to s ní Dan nekonzultoval, cítí, že je do toho hozená, že se k tomu nemohla vyjádřit, že její názor nebyl brán v potaz. Dan vidí situaci odlišně - dostal od matky pozemek, stále si stěžují na malý prostor, chtěl začít budovat něco většího, aby měli víc místa. Neměli možnost to spolu probrat, nemluví spolu o běžných věcech, nemají na to náladu, čas - většinou se pohádají.

Výstupy/domluvy: Komunikace, prostor - čas. Vytvoření podmínek.**Schůzku vedl/a:** Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 1520

Datum schůzky: 21.7.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Dan - má se neuvěřitelně, má pocit, že se vnitřně srovnal, začalo se mu to ukazovat i v okolí - všimlo si změny. Stavba se pozastavila, ale vize tam pořád je. Cítí, že mu jsou některé věci jasnější, některé vůbec není nutné řešit. Kr. před 14 dny pocítila, že se Dan snaží, je k ní vlídnější, milejší, ale po dlouhém půl roce temna jí nejde jed tak rychle přecvaknout. Kr. měla hodně zkoušek s kapelama, od září nastoupí Emil do školky. Kr. by asi vlastně chtěla být co nejvíc v Praze, tam je hodně pracovních příležitostí, v okolí má strach, že bude práce málo.

Výstupy/domluvy: Mají "lepší" období, Kr. se ale zatím drží v pozadí, není to pro ni lehké se "přecvaknout".

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 1521

Datum schůzky: 16.8.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Dan - prázdniny jsou v plném proudu, byli na dovolené jako rodina, líbilo se mu, že spolu takto tráví čas. Snaží se, aby nebyl výbušnej, cítí na sobě, že dělá kroky kupředu. Kr. vidí, že se Dan snaží, je vlídnější, můžou si lépe povídat, otevírají témata, která před tím neřešili. Mají na sebe více času. Byla to vlastně jednoduchá dovolená, nikam daleko nevyjeli - oba si čas spolu s Emilem užili.

Výstupy/domluvy: Domlouvají se na dalších možnostech, vyjet s Emilem do zahraničí, možnost vyjet jen někam po okolí.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 1522

Datum schůzky: 29.9.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kr. cítí beznaděj, každý 2. den jí napadá, že ve vztahu už být nechce. Cítí se v permanentním stresu, není jí dobře, nemá pocit, že žije spokojený život. Když by nebyla ve vztahu, byla by lepší nálada. Kr. je asi na Emila přehnaně fixovaná. Emil chodí do MŠ jen do oběda, pak jedou spolu k otci F., který je po převazu, musí se o něj postarat, pomoci mu. Zatím nemá žádnou práci. Dan - přichází domů večer, stává se, že se s Kr. rovnou pohádají. On měl např. náročný den, potřeboval by chvíli poté, co přijde, pauzu. Dan má často pocit, že Kr. dává své rodině přednost před rodinou s Danem, vlastně možná dává přednost ostatním před Danem.

Výstupy/domluvy: Opět téma místa a prostoru ve vztahu, téma důvěry.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 1523

Datum schůzky: 18.10.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: F. vyzkoušela vše, co jí napadá - jen tak je, věci se snaží neřešit, je jí v tom dobře. I když se snaží, má pocit, že Dana permanentně štve. Je unavená z věčného snažení, nemá to odezvu. Snaží se být vlídná, být v klidu, ale vlastně vůbec není v pohodě. Znovu se vrací téma pauza - v mezičase o tom s Danem vůbec nemluvila, ale zvažuje to, představuje si, jaké by to bylo. Nabízím možnost se o tématu více bavit, ale není odezva. I když má pocit, že je s ní Dan dlouhodobě nespokojený, zatím nepromýšlí konkrétní kroky k odchodu. Společného času spolu moc nemají. Dan chtěl F. pochválit, ale někdy se mu to nepodaří, když je unavený, špatně to zvládá, je podrážděný. Má práci, život - je toho hodně. Rád dělá fyzickou práci, u toho si odpočine.

Výstupy/domluvy: Téma pauzy v pozadí, hledání možností, kompromisů.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 1524

Datum schůzky: 19.11.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Začíná Kr. dlouhodobě je to pro ni monotónní, děje se toho vlastně hodně - stará se o tátu (nehojí se mu rána), táta má splíny, musí hodně bojovat, F. se snaží zůstat v klidu, vztah by jí rozrušil, spíš se jeden druhému vyhýbají. 28. října byli spolu v sauně, dali si procházku, byl krásnej den, v sauně je vždycky dobře. Pak už se zas dostali do stejných kolejí, oba jsou z toho unavení. M.- každéj to táhne jinak, po půl hodině jsou schopný se pohádat. F. se snaží věci neřešit, je apatická, ale vlastě je jí z toho smutno.

Výstupy/domluvy: F. vnímá vztah skrze filtr aktuální emoce. Dlouhodobě však popisuje, že jí ve vztahu není dobře. V rámci navrhovaných řešení je spíše pasivní - setrvávám v něčem, co označuji za nevyhovující. Dan často deklaruje, že se snaží s jejich vzájemnou jinakostí pracovat, žít.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 1525

Datum schůzky: 20.12.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Dnes téma, jak udělat klidné vánoce. Dan - představa jen jejich rodiny, F. má představu velké široké rodiny. M. se nakonec s představou ztotožnil, ale opět se cítil, že se děje něco, na co nemá vliv, jeho rozhodnutí ztrácí význam.

Výstupy/domluvy: Domluva - nastavení spolupráce po vánocích, vyhodnocení spolupráce.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Datum schůzky: 21.6.2021

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání: 0
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: osobnostní problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: doplnit

Výstupy/domluvy: doplnit

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 1931

Datum schůzky: 24.1.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Dnes téma pauzy - Kr. se na ně dva dívá - je to smutný pohled, oba se trápíme, Dan se taky trápí. D. - nemá ten pocit, snaží se brát vztah takový, jaký je - vím, že Kr. nepředělám, jsou věci, které mi vadí, snažím se je tolerovat nebo se jim vyhýbat. Kr. - často vstuje D. do řeči, emoční reakce. Chtěla by si od něj odpočnout, chce chodit domů a být v klidu, nebát se, že jí zas za něco seřve. Podobu pauzy nemá vymyšlenou - prostě se nějak budeme střídat u Emila, D. bude bydlet u mámy, na všem se domluvíme. D. o pauze nepřemýšlí - nevím, co by to mělo řešit. Vidí to jako jednostranné řešení výhodné pro Kr., už teď se většinu času doma míjejí, čas spolu netráví.

Výstupy/domluvy: Domlouváme - na příště si připraví každý z nich představu fungování vztahu do budoucna.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 1940

Datum schůzky: 8.6.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kr. - jsou víc v práci, více se realizují - je to lepší. Uvědomila si, že je to tím, že se vlastně nevidí - opět propad, je jim lépe bez sebe než spolu. Dan - je na stavbě, má víc koncertů - vnímá to, jsou spíš dva individualisti. Proběhl výlet - Kr. zorganizovala, těšila jsem se jako malý dítě, byly tam krásný místa - futr poslouchám, že něco dělám blbě, když to slyším 10x za den - startuju, bylo by lepší, když bych tady byla sama, nebo nikam nejela. Opět silné emoce, které ovlivňují aktuální prožitek - všechno je špatně. Dan - vrací se k jednotlivým situacím z výletu - partnerská rovina X rodičovská rovina. Rodičovství - oba je spojuje, záleží jim na Emilovi, ale nemají čas, chuť spolu komunikovat ani rodičovství - např. mluvení před dítětem, vulgarismy - je to pro oba akceptovatelné? Dan vztah a jeho problémy nevidí tak dramaticky, snaží se sžít s jejich rozdílnostmi. O čem komunikují bez problémů? Společný zájem - hudba, jak se dostat na koncert...

Výstupy/domluvy: Daří se zkorigovat akce, koncerty - organizace toho, co rodina potřebuje. Emila je starší, hlídá ho víc lidí, už přespál u dědy - mají více času. Povedlo se naplánovat společný výlet. Kr. přála by si víc důvěry ze strany Dana - podpora mateřství. Dan - uvědomuje si, lépe rozumí reakcím Kr.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 1994

Datum schůzky: 16.3.2022

Forma služby: Ambulatní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 100 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kr. se blíží konec rodičáku, neví, jestli se rozběhnou kšefty, jak to bude - je nejistá, do toho vztah - má pocit, že mezi nimi nic není, nic necítí, na Dana se nezlobí, dnes by se chtěla věnovat tématu, jak spolu nebýt. Dan je rozzlobený - vždycky se na terapii dozví, co všechno je špatně - zažili toho hodně, byly i pozitivní zážitky, ale Kr. se vždycky soustředí na negativa. V běžném fungování na sebe vlastně nemají čas, teď byli o víkendu na horách, na běžkách, docela si to užil, teď slyší, jak je to marný. Dan se snaží řešit bydlení, dívá se po větším prostoru, když se něco podaří, Kr. to shodí ze stolu.

Výstupy/domluvy: Mluvíme o vzájemném vyladění, o osobnostních dynamikách jednoho, druhého - jak kdo reaguje. Oceňuji snahu o domluvu, také mluvíme o rozdílnostech, které i přes veškerou snahu budou zůstat.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 1995

Datum schůzky: 13.4.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 100 minut

Zakázka: osobnostní problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Dnes se stihli pohádat už v autě, přicházejí rozladění. Doptávám se na téma, které nepohodu spustilo - měli ráno čas, Kr. napadlo, že se ještě staví v kavárně, byl to dobrý nápad, Dan souhlasil. Chtěl vyjet z kavárny včas, aby stihli v pohodě terapii, Kr. si ještě chtěla dát zmrzlinu. Spustila se lavina - Dan jí zmrzlinu nezaplatil, Kr. se cítí neopéčovaná ze strany muže - není to pořádný chlap. Partneři se začínají "přetahovat" o pravdu (o moc). Dan se velmi průrazně ozývá, zvyšuje hlas, Kr. "usazuje", poté vysvětluje jeho záměr.

Výstupy/domluvy: K velmi častým strategiím páru patří boj. Vracíme se k situacím nejen v kavárně - co by bylo možné udělat jinak, aby se předešlo konfliktu - někdy možná nic, konflikt by vzniknul o chvíli později. Často se to stává, když stojí proti sobě (nejsme na stejné straně barikády).

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 2107

Datum schůzky: 29.7.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kr. si sedá bokem na křeslo, je otočená k Danovi zády. Dan - prázdniny jsou rozlítaný, moc se neviděli, je to pohoda, s věcmi, které jsou pro ně náročné se stále potkávají, ale on se snaží to tak brát, patří to k nim. Povedlo se odstěhování z pražského bytu, bere to jako úspěch. Kr. - Dan už týden nebyl doma - pak se divíme, že se nemůžeme na ničem domluvit - následují silné emoce - už je toho moc, nevím, už to nevydržím, takhle jiné páry nefungují, slyším od Dana jen výčitky - ty si jezdíš na wellness - copak já si někam jezdím... Dan zůstává v klidu, na emoce F. nereaguje - vstupuje až po mírném zklidnění, vysvětluje situaci, ve které se nacházel, když řekl F - ty si jezdíš na wellness. Kr. ventiluje silně pocit - nejsem pro Dana dost dobrá, když to cítím, bráním se. (nekoupil mi dárek k svátku, nic za mě nezaplatí, jsem ženská, která všechno platí...) Přes výčitky se dostáváme k tomu - nemáme na sebe čas, F. - když potřebuju něco důležitého řešit, Dan nemá čas - zvyšuje to pocit - nejsem pro něj důležitá - následuje pocit - vztah nemá význam, jen se trápím.

Výstupy/domluvy: Při odchodu plánujeme následný termín, současně plánují termín, kdy spolu půjdou do kavárny, udělají si na sebe čas.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 2222

Datum schůzky: 14.9.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Dan - Společná kavárna nevyšla - ani jednomu se nechtělo, prostor by byl, ale nebyla chuť. Dan cítí dlouhodobě nezájem od Kr., snažil se, ale cítí, že je na něj F. naštvaná. Vztah nyní vnímá jako vypnutý, technický - mám hodně věcí okolo, nemám už sílu vztah řešit. Schází se víc aktivit - není síla, teď už vztah jen pozoruju. Vztah chladnější, opatrnější - domlouváme se jen na technických věcech, na termínech. Malý prostor - byt - narážíme na sebe. Kr. - všechno, co Dan řekl - souhlasí, není chuť, jsem unavená, mám pocit, že je to stále stejné - snažili jsme se, ale nic se nemění, témata se opakují. Mluví věcně, racionálně - nezlobím se, je mi situace spíš líto, možná bychom měli mluvit o tom, jak se dobře rozejít. Nabízím možnost bavit se o tématu rozchodu - Dan by v tuto chvíli potřeboval víc prostoru k tomu si věci pustit k sobě. Zde - jediný prostor, kde si na sebe udělají čas, sedí, poslouchají jeden druhého - to se jinde nedaří. V poslední době - vyhýbáme se jeden druhému, nevíme jeden o druhém, jen se informujeme o tom, co je potřeba udělat. Dan - stále má očekávání, jak by měla rodina vypadat, F. je neplní - M. to ohrožuje, ale často není ochoten preventivně situaci ošetřit.

Výstupy/domluvy: Pro M. je obrovskou zátěží malý prostor - nemůžu se v bytě ani narovnat, nadechnout... Následná terapie za 3 týdny, do té doby nebudou nic velkého podnikat, nechají vztah "usychat"

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 2306

Datum schůzky: 5.10.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: osobnostní problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Kr. - v mezičase - domlouváme se o věcech konstruktivně - dřív bych byla našťvaná, teď jsem rezigovaná - každý to máme jinak, nejde to. F. velmi emoční projev - už se v tom nedá žít, na nikoho se nemůžu zlobit - to, co jsem řekla minule - možná jsem chtěla Dana vyprovokovat, aby se víc snažil - on teď už nekomunikuje vůbec. Dan - vůbec neví, co má dělat, snažím se mluvit jen ve chvíli, kdy jsem v pohodě, abych nebyl nepříjemnej. Když mi něco vadí, spíš se tomu vyhnu, neventiluju. Vůbec nevím, jak dál - jsem z Kr. zmatenej. Popisuje situace, kdy byli společně na procházce - to pro mě bylo hezký, užil jsem si to, to mi stačí. Celý je to teď pro něj nový - hledá nastavení, jak fungovat dál. Danova potřeba - bydlení pro rodinu, abychom mohli být spolu ve větším prostoru. Líbilo by se mu, když by Kr. jela s ním na stavbu, byli by tam s Emilem, nemusí nic dělat, spíš být spolu jako rodina. Kr. se brání, obhazuje - je to pozemek tvý mámy, nic tam dělat nemůžu, není to moje. Potřeba Kr. - povídat si, pocít sounáležitosti, pohoda - mít pocit, že se o mě partner zajímá.

Výstupy/domluvy: Vzájemně mluví o tom, co by potřebovali, do příště, zkusí situaci pozorovat, myslet na potřeby svoje, druhého.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 2652

Datum schůzky: 21.12.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Vztah "stagnuje" - F. stále opakuje - už v tom nemůžu takhle žít, takhle pokračovat, kdo by to zvládnul? Co by si představila dál? To právě nevím...
Dan - cítí se unavený, vyčerpaný - aktuálně je pro něj nejhorší společný prostor - nemůžu v tom minibytě dýchat, všechno na mě padá, nemůžu tam být. Přál by si vyklidit byt v průběhu volna. F. - tak to je přesný, já chci odpočívat a on bude dělat kravál a něco stěhovat...

Výstupy/domluvy: F. ventiluje emoce - bezmoc, jsem nešťastná, nemilovaná - nenabízí řešení - Dan by se měl změnit.
M. by chtěl zkusit vyklidit byt, aby bylo víc prostoru k životu.
Domluva - M. se ke konci příštího týdne pokusí sám vyklidit byt, F. s Emilem se nemusí účastnit - oba souhlasí.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 2660

Datum schůzky: 18.11.2022

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: osobnostní problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky:

Kr. - je to nijaké, nemluvíme spolu, neprobíhá žádný fyzický kontakt. Nevím, proč je právě se mnou, proč se mnou chce žít? Dan je dobrý táta, má rád Emila, ale partnerství tam necítí.

Dan - dal jsem si psychicky pauzu od vztahu, abychom mohli začít znovu, čistě, něco to přinese - toto období naopak hodnotí kladně. Je to pro něj bezpečnější, jasnější - nejsou nadávky, výčitky, vlastně mu to tak vyhovuje, je méně emocí, lépe se domlouvají na organizačních věcech - to jim nejdřív vůbec nešlo. Je méně konfliktů.

Kr. už dál v takovém vztahu pokračovat nemůže - chci pauzu, aby se Dan odstěhoval (byť jsem našla já, je přes moji kamarádku) tato fáze je náročná - žádné emoce, jsou jako dva roboti, kteří se jen domlouvají na tom, jak spolu žít, vůbec nic citového tam není. Zkoušela jsem to, chtěla jsem se párkrát přiblížit, ale zas jsem dostala "ťafku" - už to dál nejde. Ptám se na její představu - už o tom mluvím dlouho, chtěla bych pauzu. Jak by to vypadalo - vůbec nevím, ale Dan by mohl bydlet u sebe v kanceláři, má tam všechno, co potřebuje - byť jsem našla já přes moji kamarádku, s Emilem bych zůstala v bytě.

M. - neumím si představit, že bych se měl stěhovat do kanceláře, ještě před svátky...

Výstupy/domluvy: Domluva - po svátcích - budeme domlouvat konkrétní podobu toho, jak by měla vypadat pauza.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Datum schůzky:	3.2.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	osobnostní problematika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Akt. - stěhují se do většího bytu. bylo to velmi dramatické - D. kolem Vánoc - depresivní propady (ztrácím vše, musím něco udělat) -byl na horách se svým otcem - podpořil ho, po návratu našel větší byt. Pro Kr. - byla to strašná rychlost, nečekala jsem to, nechtělo se mi, cítila jsem tlak z jeho strany. Vyhrocené - ať tam jde sám - mezi partnery výrazně jiné ladění. D. - rezignoval, přestal tlačit - F. cítila větší svobodu, mohla se k němu víc přiblížit - velice silný okamžik, po dlouhé době byli opět spolu, u sebe, v blízkosti. Přelomový okamžik pro K.
Výstupy/domluvy:	Stěhování do většího prostoru, výrazně se změní podmínky.
Schůzku vedl/a:	Zuzana Pokorná

Datum schůzky:	1.3.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	90 minut
Zakázka:	partnerská problematika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Pomalů ale jistě se stěhují - F. velmi oceňuje - necítím tlak, mám volnost. M. - daří se jim lépe, komunikují, povedlo se vybrat společnou komodu, skříňku. M. se cítí celkově lépe, bude mít víc prostoru - uvolnil se, ve vztahu méně tlačí. F. směje se - Dan to má všechno v jednodušších konturách, ale je hlavní, že se to daří. Téma respektu X nerespektu v partnerství. F. necítím se respektovaná, když si Dan při sexu nedává pozor...Výjimečná situace - opět se cítím pod tlakem, jako by mě D. tlačil do dalšího dítěte. Případné těhotenství - stále to visí ve vzduchu...
Výstupy/domluvy:	Obecně oba popisují významné zklidnění dynamiky - jsou si blíží (začíná opět fungovat intimita), oslavili spolu 14 let vztahu. Kr. - často velmi citlivá na "kritiku" ze strany Dana - nebereš mě takovou, jaká jsem, nemáš mě rád...Nabízím - možná D. slovně ventiluje vnitřní napětí, nesouvisí to se vztahem...
Schůzku vedl/a:	Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 3252

Datum schůzky: 22.3.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 60 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Pokračuje stěhování, dnes možné téma financí, Kr. téma - Dan mě stále poučuje, peskuje, hodnotí...
Téma poučování - Dan hodnotí situaci - Kr. slyší kritiku, devalvací své osoby...
Finance - nemají nastavené, nejsou dlouhodobě schopni se o tématu konstruktivně bavit. Vzhledem k času nabízím do příště popřemýšlet o výdajích a příjmech.

Výstupy/domluvy: V rámci konzultace opět silné emoce, přes které se často v běžném životě nedostanou ke konkrétním možnostem situace. Zde - po emoční vlně se oba zklidňují, mohou se víc přiblížit k sobě, hledají možnosti, kompromis.

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Datum schůzky:	3.5.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	osobnostní problematika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Dan - cítí se v novém prostoru o dost lépe, hodně to pomohlo. Kr. - začala jsem brát antidepresiva, už je to neudržitelné, nemůžu dál - silné emoce, křičí, pláče...Chybí mi vlídnost... Dan- jsem náladový, uznávám, potřebuju systém, vědět, s čím můžu počítat - velké téma je finance. Kr. - emoční výbuch, křičí - jestli budeš chtít peníze - odcházím, nemám to za potřebí...cítí se "dotlačená" ke stěhování do většího bytu - já jsem byla v tom malém spokojená, na nic většího nemám...
Výstupy/domluvy:	Partneři v opozici - nedostávám to, co chci, může za to partner. Častá kritika mezi partnery - vzdalují se.
Schůzku vedl/a:	Zuzana Pokorná

Datum schůzky:	21.6.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	90 minut
Zakázka:	partnerská problematika
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Přicházejí se zpožděním, začíná Kr. - už zkoušeli všechno, chodí na terapii, přestěhovali se, ale je to stále horší. Stěhování vyvolalo mocnou vlnu, která trvá. Začala kvůli vztahu brát antidepresiva, Dan je stále naštvaný, nerudný - měl spor s jiným nájemníkem ohledně větráku - majitelka bytu je chtěla vyhodit, mluvila s Kr. ta se zhroutila. Nakonec díky mě ještě bydlíme. Dusí mě už jen Danova přítomnost, musela jsem začít brát další léky. Co navrhuje? Chtěla by začít řešit bydlení u mámy, Dan řeší stavbu u svojí mámy - ještě nějakou dobu to tady v bytě musí přežít, pak se rozestěhují. Došla ke svému limitu. Dan - K. došla k závěru, jako když to teď vymyslela, to je nápad starý min. 5 let. Podává to jako nějaké drama, nerozumím tomu. Rozpad partnerství - chce se snažit, nechce z toho jen tak utéct, heslo "když nemůžeš, přidej víc". Když by se Kr. snažila víc ho brát...
Výstupy/domluvy:	Kr. mluví o limitech, už jsem zkusila vše, Dan to nechce vzdávat. Oba se shodují na myšlence - nějakou dobu žít v pronájmu, v mezičase budovat bydlení (každý své). Domluva na tom, jak budou teď společně žít na jednom prostoru. Do příště každý zkusí promyslet svoji variantu, návrh.
Schůzku vedl/a:	Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství
Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 4253

Datum schůzky:	31.5.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	5 minut
Zakázka:	omluven z důvodu nemoci v den konzultace
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	omluven z důvodu nemoci v den konzultace
Výstupy/domluvy:	omluven z důvodu nemoci v den konzultace
Schůzku vedl/a:	Zuzana Pokorná

Formulář vedení schůzky - psychologické poradenství

Evidenční číslo případu: 92 | číslo formuláře: 4448

Datum schůzky: 31.8.2023

Forma služby: Ambulantní

Způsob kontaktu: Osobní schůzka

Jednání v zájmu klienta: NE

Počet jednání:
(v zájmu klienta)

Délka schůzky: 90 minut

Zakázka: partnerská problematika

Problematika:

Zápis ze schůzky: Dan - moc se nevidáme, staví - zůstává tam často i přes noc. Každý má svůj prostor, třeba 2-3 dne se nevidí.
Kr. - nevidají se, ale přesto ji Dan sprdne - třeba za nedopitou konvičku s čajem - je to pořád stejný, sprdává jí, buzeruje jí - už jsem z toho naprosto hotová, říkám to tady pořád. Co by potřebovala, chtěla? Neví, chtěla by se na všem domluvit, ještě tak dva roky budou žít spolu, pak si každý půjde svou cestou - chce mít svoji domácnost, kde jí nebude nikdo prudit...
Velké téma - finance - nevyvážené, D. má pocit, že platí o hodně víc než K. - mám právo si ve své domácnosti určovat pravidla. Necítím to jako společnou věc, nedělíme se společně.

Výstupy/domluvy: Často obviňují jeden druhého, Kr. - mám měsíčně tak 10 tisíc - nechci s tím nic dělat, to mi stačí, nejsem náročná. O ostatní by se měl starat chlap...
Domlouváme možnosti - jak "spolufungovat" do chvíle, než D. dostaví a odstěhuje se (cca 2 roky).

Schůzku vedl/a: Zuzana Pokorná

Datum schůzky:	12.10.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	společné fungování
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Stále probíhající konflikty - nedaří se společně o věcech mluvit. Od minula - nebyla příležitost si spolu sednout, něco si říct. Dan - necítí "propojenost", nejsme rodina, ale dva individualisti. Nefunguje to.
Výstupy/domluvy:	Oba vnímají jako důležité o věcech mluvit, sdílet je - společně se jim to nedaří.
Schůzku vedl/a:	Zuzana Pokorná

Datum schůzky:	15.11.2023
Forma služby:	Ambulantní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	jak dál pokračovat
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	V mezičase se nepovedlo uskutečnit společnou diskusi, neměli čas, neměli náladu. Přetrvávají konflikty - dávám prostor se vzájemně "uslyšet". Zde se to daří, ale v realitě ne.
Výstupy/domluvy:	Mluvíme o ukončování spolupráce - budou mít zájem o pokračování u terapeutického páru.
Schůzku vedl/a:	Zuzana Pokorná

Datum schůzky:	15.12.2023
Forma služby:	Ambulatní
Způsob kontaktu:	Osobní schůzka
Jednání v zájmu klienta:	NE
Počet jednání: (v zájmu klienta)	
Délka schůzky:	60 minut
Zakázka:	ukončování spolupráce
Problematika:	
Zápis ze schůzky:	Ukončování, rekapitulace spolupráce. Nabídka možností, jak ve spolupráci pokračovat.
Výstupy/domluvy:	Rádi by pokračovali ve spolupráci v En-centru u dvojice párových terapeutů.
Schůzku vedl/a:	Zuzana Pokorná